

令和5年12月行事予定 & 献立表

日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	金		鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の和え物 お麩のすまし汁 キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★ザクザククッキー
2	土		鶏肉の照り焼き キャベツのおかか和え バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	マンナ
4	月		鶏肉の治部煮 ビーフンの野菜炒め キウイ チーズ	牛乳	ビスケット		★プリン
5	火		しゃきしゃきレンコンバーグ 五色和え 豆腐の味噌汁 みかん	牛乳	バナナ	低脂肪乳	★帽子パン
6	水		鮭のピザ風 カミカミサラダ ポトフ りんご	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	ビスケット
7	木		ナポリタンと宇宙人 ブロッコリーのごま和え バナナ ゆで卵	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★きなこドーナツ
8	金	もちつきごっこ	白身魚のマヨコーン焼き ポパイソテー ABCスープ キウイ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★五平餅
9	土		ささみカツ 切干大根煮 バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	クッキー
11	月		のり塩からあげ 中華サラダ コンソメスープ りんご	牛乳	ビスケット		★杏仁豆腐
12	火		おでん ひじきのゴマネーズ バナナ チーズ	牛乳	ウエハース	★ヨーグルト	せんべい
13	水		煮魚 チャプチェ いら玉スープ みかん	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★大学芋
14	木		エビとマカロニのクリーム煮 じゃがいもの炒め物 キウイ ゆで卵	牛乳	バナナ	ジョア	★イチゴ蒸しパン
15	金	お誕生会	サンドイッチ タンドリーチキン ブロッコリーサラダ ラフランス	牛乳	ウエハース	りんごジュース	★お楽しみクッキー
16	土		ポークケチャップ ちくわのツナマヨ和え バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	ビスケット
18	月		サバのねぎマヨ焼き 塩昆布のナムル わかめスープ りんご	牛乳	ボーロ	低脂肪乳	★焼きそば
19	火		チキンカレー ドレッシングサラダ みかん ゆで卵	牛乳	キウイ	★ヨーグルト	クッキー
20	水		ぶりの塩焼き 大豆五目煮 豚汁 バナナ	牛乳	マンナ	低脂肪乳	★チョコチップパン
21	木		鶏肉とレンコンの炒め物 パンサンスー 中華スープ ソファール	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★コロコロコロケ
22	金		五目うどん かぼちやの煮つけ りんご チーズ	牛乳	ウエハース	★ホットココア	★マシュマロおこし
23	土		鶏肉のカレーパン粉焼き キャベツのごま和え バナナ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	クッキー
25	月	クリスマス会	ケチャップライス ローストチキン スパゲティーサラダ フルーツ盛り	牛乳	せんべい	カルピス	★マーブルケーキ
26	火		サバの味噌煮 切干大根の棒棒鶏風 かきたま汁 バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★ウインナーパン
27	水		ポークビーンズ チンゲン菜の中華炒め オレンジ ゆで卵	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	非常食パン
28	木		魚の照り焼き 切昆布の煮つけ 花野菜スープ キウイ	牛乳	せんべい	ジョア	★バナナマフィン
29	金		年越しラーメン わかめの酢の物 りんご チーズ	牛乳	ウエハース		★パフェ
30	土		マーマレードチキン 白和え 味噌汁 バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	クッキー